

## **ОБ ОПАСНОСТЯХ, СВЯЗАННЫХ С НАХОЖДЕНИЕМ ДЕТЕЙ ВБЛИЗИ ВОДОЁМОВ И НА ДОРОГАХ.**

Летом городские жители пытаются спастись от жары, купаясь в озерах и реках. Приход купального сезона радует не только детей, но и взрослых, которые обожают плескаться в теплой воде.

Однако любой водоём таит в себе много опасностей, среди которых наиболее распространенными являются различные заболевания. Заразиться болезнями можно как в водоеме, так и на его берегу.

Дело в том, что в жаркие дни кишечные инфекции активизируются. Поэтому, купаясь в водоеме, можно заразиться большим количеством болезней.

Болезни, которыми можно заразиться в водоеме:

- [дизентерия](#);
- [сальмонеллез](#);
- [холера](#);
- [тиф](#);
- [кишечный грипп](#);
- [педикулез](#);
- [гепатит А](#);
- [туляремия](#).

### **В группу риска входят:**

- [беременные женщины](#);
- [дети](#);
- [пожилые люди](#);
- [люди с ослабленным иммунитетом](#);
- [люди с болезнями желудочно-кишечного тракта \(язвенный колит, гастрит и др.\)](#).

Если заражение инфекцией произошло, наблюдаются следующие симптомы:

- [боль в животе](#);
- [жидкий стул](#);
- [лихорадка](#);
- [рвота](#).

В случае проявления подобных симптомов необходимо срочно обратиться к врачу. Самолечение в данном случае чревато различными осложнениями, вплоть до летального исхода.

Заражение организма болезнетворными инфекциями происходит при случайном заглатывании воды. Но получить инфекцию слизистых оболочек, ушей и кожи можно даже не глотая воду. Большинство инфекций передаются через фекалии животных (кошек, грызунов, собак).

Кроме того, заразиться определенными видами грибка можно через лежаки или песок на пляже, если на них ранее находился больной человек.

Чтобы обезопасить себя и детей от различных заболеваний, стоит избегать водоемов с табличкой "Купаться запрещено". По возможности необходимо избегать водоемов с непроточной водой.

### **К тому же не стоит забывать и о других опасностях, поджидающих отдыхающих на водоемах:**

- наступить на стекло можно не только на "диких" пляжах, но и цивилизованных, дно которых обследуется специалистами перед началом сезона;
- даже летом, когда вода в озере или реке теплая, существует опасность судороги. В таком случае необходимо постараться растереть конечность;
- не стоит резко заходить или прыгать в воду, после длительного пребывания на солнце. Это может стать причиной инфаркта или сердечного приступа. Также не стоит забывать, что длительное пребывание на солнце чревато ожогом и солнечным ударом.

Что касается инфекций, которыми часто кишит вода в реках и озерах, то часто их источниками становятся сами люди. Поэтому нельзя оставлять на берегу водоема мусор или же выбрасывать его непосредственно в воду.